

INTERVISIÓN UNA APUESTA PARA UN MAYOR BIENESTAR PROFESIONAL



Ana Rosa Rico García

Obdulia García Ramírez

XI Congreso Estatal de Trabajo Social

SUPERVISIÓN



El término de “SUPER-VISIÓN” proviene del concepto latino “SUPER-VÍDERE” que significa “mirar desde arriba”, “tomar distancia”.

El objeto de la mirada de la supervisión es una situación laboral.

Hablar de supervisión es crear un lugar y un tiempo de distanciamiento de una situación de trabajo con el asesoramiento de un supervisor.

El modelo de la Supervisión es un “Modelo interaccional” que, mediante un proceso de “Reflexión”, rompe la situación para poder verla mejor y para reconstruirla de otra forma.



Supervisión



Desarrollo
personal

Desarrollo
profesional

LA SUPERVISION FACILITA

Otras miradas, otras visiones



Caer en la cuenta, focalizar

Desarrollo de estrategias



EXPERIENCIA GRUPO DE INTERVISION



Quiénes somos.

Finalidad

Por qué funciona este grupo

Aprendizaje y beneficios

¿QUIÉNES SOMOS?

5 Trabajadoras sociales

Con formación en supervisión



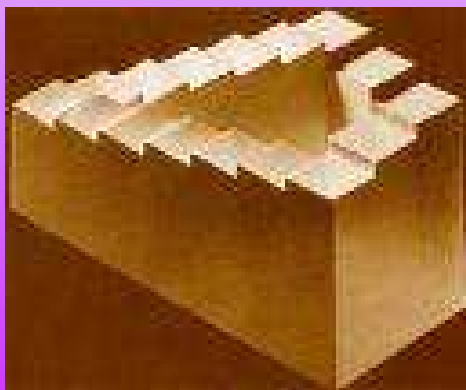
De tres comunidades autónomas



Nace del interés por aprender y la necesidad de cuidarnos

FINALIDAD

Reflexión grupal
entre profesionales



Formación continua

¿POR QUÉ FUNCIONA ESTE GRUPO?

Motivación

El modelo

Resultados que obtenemos



APRENDIZAJES Y BENEFICIOS

Mayor satisfacción laboral y personal



Mejores herramientas y habilidades de intervención y de comunicación

Formación continua en supervisión

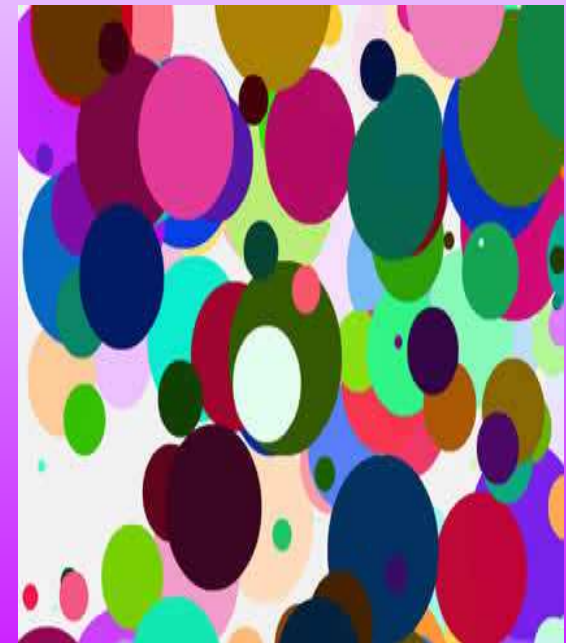
MAYOR SATISFACCIÓN LABORAL Y PERSONAL



Disminución del esfuerzo
y cansancio emocional

Descubrir que existen otras
posibilidades y que puedo
trabajarlas en este espacio

Mejor interrelación ámbito laboral



HERRAMIENTAS Y HABILIDADES de intervención y comunicación

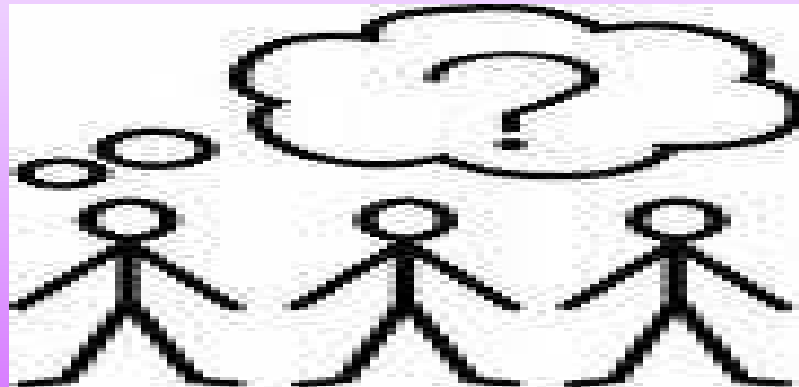
Trabajar la mejor herramienta
en la relación de ayuda:
“Mi persona”



Cambio de actitud: me facilita afrontar
situaciones de conflicto y dificultad en el
trabajo de manera más satisfactoria y eficaz

FORMACIÓN CONTINUA EN SPV

Entrenamiento en
habilidades de comunicación



Perfeccionamiento de la
habilidad como supervisoras

LA INTERVISIÓN NOS ABRE LOS SENTIDOS

La mirada



El gusto

La escucha

El olfato

Contacto

NUESTRA APUESTA CONTINUA

Hacia un mayor bienestar personal y profesional que contribuya a desarrollar esa inteligencia creadora del trabajo social.

LA INTERVISIÓN A TRAVÉS DE UNA IMAGEN



LA INTERVISIÓN A TRAVÉS DE UNA IMAGEN

La intervisión nos sugiere la imagen de una hoguera

Una hoguera que quema impurezas, que quema aquello que nos impide SER y ESTAR con naturalidad, con transparencia, quema aquello que nos impide relacionar-nos e interaccionar con otros/as compañeros/as con confianza, seguridad; quema aquello que nos oscurece y nos oculta, aquello que impide VER-NOS y que nos vean; quema aquello que nos incomoda y hace difícil mirar, mirar-nos y que nos miren.



Por escucharnos
y permitir que os contemos
nuestra experiencia

Ana Rosa

Obdulia